【一日のスケジュール】

0:00

6:00

12:00

18:00

24:00

例

0:00

6:00 起床

朝食準備・お弁当～朝食

子供・夫 学校・会社へ送り出す

洗濯干し

仕事開始 製造

開店

12:00

昼食

閉店・あとかたづけ

18:00 子供の塾送り

経理事務

夕飯準備

子供の塾迎え

夕飯

夕飯片付け

お風呂

24:00

就寝